



## VOLUNTARIADO

El voluntariado es una inmersión por 21 días entre la selva y el mar y va dirigido a personas que estén dispuestas a salir de su zona de confort, a aprender, al hacer, listas para compartir y vivir en comunidad, sin miedo a sudar, ensuciarse, mojarse y divertirse.

Durante el voluntariado se trabajan 5 horas diarias, en el transcurso de esas cinco horas habrá descansos naturales el horario es de las 7 am hasta las 11 am y después de 2pm a 3 pm. En ocasiones llegan lanchas después de las 3 pm con huéspedes, alimento o materiales, ese momento es considerado como un momento de verdad y se requiere la presencia y ayuda de los voluntarios independientemente de las horas trabajadas. Las tres comidas del día también son momentos de verdad por lo cual es necesario la presencia de los voluntarios: Desayuno 7 30 am, Almuerzo 12 00 pm y Cena 6 00 pm.

No hay días libres (siempre hay algo que hacer) pero si tiempo libre para relajarse o trotar en la playa, leer, nadar, ir en kayak, ver atardeceres y explorar la zona. El trabajo depende mucho de la temporada, de los proyectos que se estén llevando a cabo en ese momento, el clima y las mareas. A cambio de tu contribución se te brinda un cuarto compartido para dormir, tres comidas diarias, uso del kayak, agua, café, aromáticas durante el día y una experiencia poderosa.

-----  
Durante los 21 días se harán diferentes actividades que dependerán de la temporada, las mareas y el clima, como son:

- limpiar la playa y clasificar plástico
- jardinería
- hacer fogatas
- recolectar coco (pelarlos si saben manejar machete)
- manejo de compost
- limpieza, meserear y lavar platos después de las comidas
- recibir huéspedes y guiarlos cuando llegue la lancha
- recibir alimentos cuando llegue la lancha
- cambiar baños secos
- alistar y limpiar los bohios antes de que los huéspedes lleguen
- Guiar tours en kayak por los manglares

### COMPARTE TUS HABILIDADES

Si consideras que tienes una habilidad específica puedes aplicar a un proyecto en concreto durante el voluntariado, podría ser por un periodo más largo o corto dependiendo el proyecto planteado. Algunas de las habilidades que buscamos son:

- muralismo y arte
- carpintería
- bioconstrucción
- yoga y meditación
- permacultura
- foto y video
- música
- cocina creativa